



(Antes I.E. Las Golondrinas)
Aprobado por la Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Según Resolución 09994 de 2007 DANE: 105001025771 NIT: 811040137-3

“Formamos ciudadanos integrales que dejan huella en el universo”

ASIGNATURA: BIOLOGÍA

Período: 2

Año 2024

DOCENTE: Jorge Eliecer Bertel Mendivil

Grado: CS1

Fecha:

PLAN DE APOYO

Actividad 1: Comprendiendo el Sistema Digestivo

Objetivo: Comprender cómo el sistema digestivo transforma los alimentos en energía.

Lectura Breve:

El sistema digestivo es el encargado de descomponer los alimentos que consumimos para extraer los nutrientes y convertirlos en energía. El proceso comienza en la boca, donde los alimentos se trituran y se mezclan con la saliva. Luego, pasan por el esófago hasta el estómago, donde se mezclan con jugos gástricos. Finalmente, los nutrientes se absorben en el intestino delgado y los desechos se eliminan por el intestino grueso.

Preguntas:

- ¿Cuál es la función principal del sistema digestivo?
- Describe el recorrido que hace la comida desde la boca hasta el intestino delgado.
- ¿Qué papel juegan los jugos gástricos en la digestión?
- Explica por qué es importante masticar bien los alimentos.
- ¿Qué ocurre con los nutrientes una vez que se absorben en el intestino delgado?

Actividad de Escritura:

Escribe un pequeño diario de lo que comes en un día y describe cómo cada alimento se transforma en energía dentro de tu cuerpo. Usa las palabras clave: digestión, absorción, nutrientes, energía.



(Antes I.E. Las Golondrinas)
Aprobado por la Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Según Resolución 09994 de 2007 DANE: 105001025771 NIT: 811040137-3

“Formamos ciudadanos integrales que dejan huella en el universo”

ASIGNATURA: BIOLOGÍA

Período: 2

Año 2024

DOCENTE: Jorge Eliecer Bertel Mendivil

Grado: CS1

Fecha:

PLAN DE APOYO

Actividad 2: Explorando el Sistema Respiratorio

Objetivo: Entender cómo el sistema respiratorio suministra oxígeno para obtener energía.

Lectura Breve:

El sistema respiratorio nos permite respirar y obtener el oxígeno necesario para la vida. Cuando inhalamos, el aire entra por la nariz o la boca, pasa por la tráquea y llega a los pulmones. En los pulmones, el oxígeno se transfiere a la sangre, que lo lleva a todas las células del cuerpo para la producción de energía.

Preguntas:

- ¿Por dónde entra el aire al sistema respiratorio?
- ¿Cuál es la función de los pulmones en el proceso de respiración?
- Explica el intercambio de gases que ocurre en los pulmones.
- ¿Por qué es importante el oxígeno para las células del cuerpo?
- Describe lo que ocurre cuando exhalamos.

Actividad de Dibujo:

Dibuja un diagrama del sistema respiratorio e indica las partes principales como la nariz, la tráquea, los pulmones y los bronquios. Explica brevemente el recorrido del aire.

Actividad 3: Analizando el Sistema Circulatorio

Objetivo: Aprender cómo el sistema circulatorio distribuye nutrientes y oxígeno para obtener energía.

Lectura Breve:

El sistema circulatorio es responsable de transportar la sangre por todo el cuerpo. La sangre lleva oxígeno desde los pulmones y nutrientes desde el sistema digestivo a todas las células del cuerpo. El corazón bombea la sangre a través de los vasos



(Antes I.E. Las Golondrinas)
Aprobado por la Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Según Resolución 09994 de 2007 DANE: 105001025771 NIT: 811040137-3

“Formamos ciudadanos integrales que dejan huella en el universo”

ASIGNATURA: BIOLOGÍA

Período: 2

Año 2024

DOCENTE: Jorge Eliecer Bertel Mendivil

Grado: CS1

Fecha:

PLAN DE APOYO

sanguíneos, manteniendo así a las células abastecidas de lo que necesitan para producir energía.

Preguntas:

- ¿Qué órgano es el encargado de bombear la sangre por todo el cuerpo?
- Explica la función de las arterias y venas en el sistema circulatorio.
- ¿Cómo se relacionan el sistema respiratorio y el circulatorio para obtener energía?
- ¿Qué ocurre en el cuerpo si el corazón no bombea sangre adecuadamente?
- Describe cómo la sangre transporta los nutrientes y el oxígeno a las células.

Actividad de Investigación:

Investiga cómo el ejercicio físico afecta al sistema circulatorio y escribe un párrafo sobre cómo el ejercicio ayuda a mantener el sistema circulatorio saludable.